

LE OFF DU TCV 16K



REGLEMENT



Année 2020 compliquée pour nous sportifs, avec la COVID-19... **CAP MARATHON RUNNING CONSEIL ERMONT et l'USMBM CAP** ont décidé de ne pas baisser les bras et vous proposent : le OFF du TCV, sur les pas du Trail de la Croix Verte !

Sur la trace (légèrement modifiée au départ) du Trail de la Croix Verte **16 kms (330m D+)** à Baillet en France (95), vous pourrez vous mesurer entre traileurs du **1er octobre au 30 novembre 2020 !**

Chacun peut courir quand il le veut, seul ou avec un petit groupe d'amis en respectant les protocoles sanitaires, et même courir le tracé plusieurs fois (seule la meilleure performance individuelle sera retenue).

Pour participer ? Rien de plus simple !

1/ Inscrivez-vous au Club STRAVA www.strava.com/clubs/leoffdutcw

2/ Courez le tracé du Off du TCV (16k 330D+) entre le 1er octobre et le 30 novembre 2020, la trace est disponible en .gpx et en cartes (plan et satellite) sur <https://www.runningconseilermont.com/> et <http://usmbm-courseapied.fr/>

N'oubliez pas de partager votre course sur STRAVA, le paramétrage doit être impérativement en mode COURSE.

3/ Envoyez un mail de participation à adrien.vidal@hotmail.fr en indiquant NOM PRENOM (Homme ou Femme) et CHRONO.

Les résultats seront actualisés sur les deux sites web (du magasin et du club) une fois par semaine jusqu'à la fin de l'événement.

Vous pouvez vous stationner sur le parking de la mairie, 1 rue Jean Nicolas à Baillet en France 95560, la trace devant commencer et finir devant le portail du Parc municipal avant de partir sur la D9 pour rejoindre sur votre gauche la forêt !

De nombreux lots seront remis aux participants par le magasin **CAP MARATHON RUNNING CONSEIL ERMONT**, 4 rue de la république à ERMONT (95120) !

- Pour tous les coureurs ayant leur chrono entre 1h15 et 1h30 : **Un lot cadeau finisher !**
- Pour tous les coureurs ayant leur chrono en moins d'1h15 : **Un superbe cadeau vous attend au magasin !**
- Tentez le défi... Pour le meilleur chrono de la course (obligation d'être sous l'heure), une montre **GARMIN FORERUNNER 45** offerte d'une valeur de 200€!
- Bonus ! Tirage au sort d'un gagnant catégorie féminine et un gagnant catégorie masculine, qui se verra offrir une **paire de running BROOKS !**